



Meine erste Shiatsubehandlung

Hier ein paar wichtige Punkte für Deine erste Shiatsubehandlung:

- **Nicht mit vollem Magen kommen;** etwas Kleines, eine Stunde vor der Behandlung essen.
- **Langarm-T-Shirt** ohne Knöpfe und Nieten anziehen
- **Trainerhosen oder Leggings** auch ohne Knöpfe und Nieten anziehen
- **Socken** anziehen, die über den Knöchel reichen (**ein frisches Paar mitnehmen**)
- **Piercings entfernen** (es kann sonst schmerzhaft sein)
- **Bei Babys:** Möglichst einfache und bequeme Kleidung mitnehmen; **frisch gewickelt und ohne Hunger** können Babys sich besser auf die Behandlung konzentrieren.
- **Bei Kleinkindern:** **1-2 Lieblingsbücher, Plüschtiere oder kleine Spielsachen mitnehmen**, ev. auch den **Nuggi** und **einen kleinen Imbiss** für nach der Behandlung nicht vergessen (Kinder können nach der Behandlung einen Hungerast bekommen).
- Natel ausschalten

Du kannst Dich bei uns in der Praxis umziehen.

TERMINE

Vereinbarte Termine, die Du nicht wahrnehmen kannst, solltest Du bitte bis spätestens 24 Stunden vorher absagen. Nicht rechtzeitig annullierte Termine werden verrechnet, sofern keine andere Absprache getroffen wurde. Diese Kosten werden nicht von den Krankenkassen übernommen.

GESUNDHEITZUSTAND

Innerhalb einer Shiatsu-Therapie werden keine medizinischen Diagnosen gestellt. Bitte teile bestehende gesundheitliche Probleme oder eine aktuelle Schwangerschaft mit. Informiere deine Therapeutin ebenfalls, wenn neue Beschwerden auftreten.

THERAPIE

Unter Shiatsu als Therapie ist eine gesundheitsorientierte Unterstützung mithilfe von Behandlung, Gespräch und Übungen über einen gewissen Zeitraum gemeint. Die Therapie orientiert sich an deinen Bedürfnissen und Zielen und gestaltet sich in Absprache mit Dir. Mehr dazu unter www.shiatsu-farfalla.ch und www.shiatsuverband.ch.

BEZAHLUNG

Eine Behandlung kostet CHF 140 und dauert zwischen 60 und 75 Minuten. Sollte eine Behandlung deutlich mehr als 1 ½ Stunden dauern, werden Dauer und Kosten vorgängig vereinbart. Die Bezahlung erfolgt per Rechnung (bitte vorzugsweise via eBanking oder Bankauftrag einzahlen).



Shiatsu
Farfalla

KRANKENKASSEN-FINANZIERUNG

Krankenversicherer leisten in der Regel eine Mitfinanzierung im Rahmen der Zusatzversicherungen. Die Klärung von Kostenvergütungen durch deine Krankenkasse liegt in deiner Verantwortung. Die Handhabung ist unterschiedlich, je nachdem ob es sich um eine Behandlung zur Prävention und allgemeinen Gesundheitsvorsorge oder infolge von Beschwerden/Krankheit handelt. Für die Beantragung einer Rückvergütung musst Du den Rückforderungsbeleg einreichen. Es kann vorkommen, dass die Krankenkasse nach einer Anzahl von Behandlungen die Weiterfinanzierung von einem Bericht über Behandlungsziele, -erfolge und -aussichten abhängig macht. Ein Bericht wird grundsätzlich nur mit deinem Einverständnis weitergegeben.

ETHIK

Mitglieder des Berufsverbands unterstehen dem Qualitätssicherungssystem der Shiatsu Gesellschaft Schweiz. Dieses umfasst Fortbildungsrichtlinien und Ethik-Codex. Die Shiatsu Gesellschaft Schweiz, Etzelmatt 5, 5430 Wettingen behandelt allfällige Beschwerden.

SCHWEIGEPFLICHT

Ich unterstehe der Schweigepflicht und halte mich daran.

KOMPETENZEN

Das Shiatsu-Diplom habe ich 2016 am Europäischen Shiatsuinstitut (ESI) in Basel erworben. Ich bilde mich regelmässig weiter.

Die Praxis befindet sich an der:

- **Bergstrasse 1, im Hirzel**, neben der Cafeteria Spyrigarten, in den Räumlichkeiten der Physiotherapie im Hirzel. Die Postautohaltestelle «reformierte Kirche, Hirzel» befindet sich in unmittelbarer Nähe. Überdachte Velo-Parkplätze und kostenlose Auto-Parkplätze befinden sich bei der reformierten Kirche.
- **Löwengasse 20, in Horgen**, in den Räumlichkeiten von Wunderschön Naturkosmetik Horgen. Die Bushaltestelle «Dorfasse» und der Bahnhof Horgen befinden sich in Fussnähe.

Wir freuen uns auf Dich.